

# アップルだより

2019年2月 vol. 9

## 活動の様子



間もなく立春を迎えて暦のうえでは春になりますが、1月から2月にかけては最も寒くなる時期でもありますね。衣服の調節や栄養バランスの良いお食事、十分な睡眠など、体の中からも外からも暖かくして健康的な生活を心がけたいですね。

室内での遊びが増えて少し遊び足りない様子も感じられますが、室内だからこそ楽しめること、冬のこの時期だからこそ楽しめることを利用者の皆さんと一緒に見つけながら今月も元気に過ごしていきたいと思えます。

## 2月の行事

壁面装飾  
節分

バレンタインデー

※その他、季節に合わせたレクリエーションを展開予定です♪  
また、天候や、利用者様の体調等によって予定が変更になる場合があります。

※11日(月)は🇯🇵建国記念日  
で**お休み**となります。

## お知らせ

2018年度の保護者向けアンケートを2月1日(金)のお便りに同封しますので、8日(金)までにご回答いただきますよう大変お手数ではありますがご協力をよろしくお願いいたします。  
皆さまの貴重なご意見をお伺いし、更なる支援の向上のために参考にさせていただきます。



【発行】放課後等デイサービス

特定非営利活動法人 アップルハウス

所在地：山形県米沢市塩井町塩野3419-3

電話 / FAX：0238-22-3711

HP アドレス：<http://apple666.com/>

★お気軽にお問い合わせください。

