

アップルだより

2019年7月 vol. 14

梅雨はまだ続いていますが、少しずつ暑くなる日々が夏の訪れを感じさせてくれます。梅雨の合間の晴れた日には、おもいっきり外遊びを楽しんでいる利用者さんたち、今月予定しているプール開きも今から待ち遠しいようです。

今年の夏は平年並みの暑さになるとの予報もありますが、梅雨明け前から気温が上がってきましたね。暑い日が続くと、体調を崩しやすくもなります。十分な休息で夏の疲れをとっていきようにし、水分補給をこまめにとるようにしながら快適に過ごせるようにしていきたいと思います。

新しいお友達

🌸原田 七愛さん🌸
なかよくあそびましょうね♪

7月の行事

壁面装飾

七夕

プール開き

※その他、季節に合わせたレクリエーションを展開予定です♪

また、天候や、利用者様の体調等によって予定が変更になる場合があります。

※15日(月)は**お休み**です。

夏休み

いよいよ夏休みがはじまります！アップルでも皆さんに有意義な夏休みをお過ごしいただけるように様々な活動を計画しています。

しかし、長い夏休みでは生活リズムが不規則になりがちです。生活リズムが崩れてしまうと、新学期に通常の生活に戻ることには時間がかかり、大きなストレスを感じてしまいます。休み中も規則正しい生活を送っていただき、遊びを通してルールや約束を守ることや、お友達とのかかわりについて支援していきたいと思ひます。

活動の様子



🍏🍏🍏🍏🍏🍏🍏🍏🍏🍏🍏🍏🍏🍏🍏🍏

【発行】放課後等デイサービス

特定非営利活動法人 アップルハウス

所在地：山形県米沢市塩井町塩野3419-3

電話 / FAX：0238-22-3711

HP アドレス：http://apple666.com/

★お気軽にお問い合わせください。

🍏🍏🍏🍏🍏🍏🍏🍏🍏🍏🍏🍏🍏🍏🍏🍏