

# アップルだより

2019年10月 vol. 17

夏の暑さも日に日にやわらぎ、過ごしやすい季節となりました。気持ちの良い秋晴れのもと、のびのびと身体を動かすことを楽しんでいる利用者の皆さんたち。ますます秋の深まりを感じている今日この頃です。スポーツの秋、読書の秋、食欲の秋…、何かにチャレンジするにも絶好の季節ですね。一つのことでも諦めずに挑戦し続けることで大きな実りとなっていくことでしょう。みなさんのチャレンジをアップルでも後押しできたらと思います。

10月は衣替えの時期でもありますね。気温によって衣服の調節をして、元気に過ごせるようにしましょう。

## 10月の行事

芋煮会  
誕生会  
ハロウィン

※その他、季節に合わせたレクリエーションを展開予定です♪  
また、天候や、利用者様の体調等によって予定が変更になる場合があります。

※14日(月)、22日(火)は  
**お休み**となります。

## HAPPY BIRTHDAY

★ ゆうまさん ★  
10月14日生まれ  
おめでとう  
ございます♪



## 活動の様子



【発行】放課後等デイサービス

特定非営利活動法人 アップルハウス

所在地：山形県米沢市塩井町塩野3419-3

電話 / FAX：0238-22-3711

HP アドレス：http://apple666.com/

★お気軽にお問い合わせください。

